



## Sentieri in ordine geografico



1-58 → proposta di escursione, ☺☺☺ → difficoltà, m → salita, ore → tempo totale

1 Obere Obisellalm	☺	810 m	5.00 ore
2 Faglssee – Naserhof	☺	1000 m	5.00 ore
3 Giro malga Kalmtal	☺	1100 m	6.30 ore
4 Christl – Pfarrer – Matatzspitze	☺	1215 m	6.20 ore
5 Matatzspitze – Waalweg – Ulfasalm	☺	700 m	4.30 ore
6 Kolbenspitze – Ulfasalm	☺	1345 m	7.00 ore
7 Distelgrube – Faltmaralm	☺	900 m	5.30 ore
8 Faltschnalalm – Lazins – Zepbichl	☺	100 m	2.00 ore
9 Faltschnalalm – Erensee – Lazins	☺	680 m	3.45 ore
10 Spronser Seen	☺	1250 m	7.00 ore
11 Stettiner Hütte – Eisjöchl	☺	1273 m	7.00 ore
12 Hohe Weiße	☺☺	550 m	3.00 ore
13 Hohe Wilde	☺	605 m	3.00 ore
14 Schneidalm – Lazins	☺	537 m	3.10 ore
15 Zwickauer Hütte	☺	1367 m	7.00 ore
16 Zwickauer Hütte – Stettiner Hütte	☺	2000 m	11.00 ore
17 Seelenkogel	☺☺	500 m	2.45 ore
18 Imstalm – Kreuzjoch – Schneidalm	☺	900 m	5.00 ore
19 Kreuzjoch – Rauhes Joch (cima)	☺	1400 m	7.45 ore
20 Imstalm – Kreuzjoch	☺	1000 m	5.00 ore
21 Unterprisch – Kreuzjöchl – Weißspitz	☺☺	1400 m	7.30 ore
22 Schönau – Glanegg – Hochfirst	☺	500 m	3.00 ore
23 Rabensteiner Alm – Seeber Alm – Schönau	☺	740 m	4.15 ore
24 Seeber Alm – Rauhes Joch (cima)	☺	1300 m	6.30 ore
25 Seeber Alm – Seeber See – Oberglaneggalm	☺	350 m	2.20 ore
26 Oberglaneggalm – Seeber See	☺	230 m	2.00 ore
27 Essener Hütte – Seeber See	☺	600 m	4.15 ore
28 Königsjoch	☺	775 m	4.00 ore
29 Timmelstal – Timmelsjoch	☺	735 m	3.30 ore



## Sentieri in ordine geografico



1-58 → proposta di escursione, ☺☺☺ → difficoltà, m → salita, ore → tempo totale

30 Timmelsjochberg (Graslahnspitze)	☺☺	600 m	3.30 ore
31 Timmelsalm – Großer Schwarzsee	☺	771 m	4.00 ore
32 Übeltalferner – Wilder Pfaff – Zuckerhütl	☺☺	1850 m	13.00 ore
33 Übeltalferner – Becherhaus	☺	1480 m	11.00 ore
34 Großer Schwarzsee – Schneeberg	☺	1100 m	6.00 ore
35 Schneeberg	☺	689 m	3.15 ore
36 Schneeberg totale – anche sottoterra	☺	1090 m	7.00 ore
37 Kleiner Schwarzsee – Schwarzseespitze	☺	700 m	3.45 ore
38 Kleiner Schwarzsee – Kaindstollen	☺	275 m	2.15 ore
39 Sandjoch – Schneebergscharte	☺	1000 m	6.00 ore
40 Egger-Grub-Alm	☺	614 m	3.15 ore
41 Stuller Mahder – Hochalm	☺	868 m	4.30 ore
42 Hochwart (Stuls)	☺	1292 m	6.30 ore
43 Hohe Kreuzspitze	☺	1440 m	7.30 ore
44 Hiaserkaser – Stuller Mahder	☺	970 m	6.00 ore
45 Hohe Kreuzspitze – Übelsee – Hiaserkaser	☺	1460 m	7.30 ore
46 Passeirer Höhenweg	☺	400 m	7.00 ore
47 Jaufenspitze	☺	430 m	2.30 ore
48 Seebergsee – Wannser Alm	☺	405 m	2.30 ore
49 Wannser Alm – Moseralm	☺	447 m	2.30 ore
50 Wannser Joch – Sailer Joch	☺	950 m	5.00 ore
51 Sailer Joch – Hochwart (Walten)	☺	1344 m	6.30 ore
52 Pfistradalm – Bärengrübl – Karlegg	☺	1181 m	6.00 ore
53 Hühnerspiel – Alplerspitze	☺	1750 m	9.00 ore
54 Tallner Alm – Pfandler Alm	☺	281 m	4.00 ore
55 Hintereggalm – Mahdalm – Gampen – Prens	☺	190 m	2.30 ore
56 Tallner Alm – Hirzer	☺	885 m	4.30 ore
57 Hönigspitze – Hirzer	☺	880 m	4.40 ore
58 Stafellhütte – Videgg	☺	62 m	2.00 ore



## Sentieri in ordine di tempo di percorrenza



1-58 → proposta di escursione, ☺☺☺ → difficoltà, m → salita, ore → tempo totale

58	Stafellhütte – Videgg	☺	62 m	2.00 ore
8	Faltschnalalm – Lazins – Zepbichl	☺	100 m	2.00 ore
26	Oberglaneggalm – Seeber See	☺	230 m	2.00 ore
38	Kleiner Schwarzsee – Kaindlstollen	☺	275 m	2.15 ore
25	Seeber Alm – Seeber See – Oberglaneggalm	☺	350 m	2.20 ore
55	Hintereggalm – Mahdalm – Gampen – Prens	☺	190 m	2.30 ore
48	Seebergsee – Wannser Alm	☺	405 m	2.30 ore
47	Jaufenspitze	☺	430 m	2.30 ore
49	Wannser Alm – Moseralm	☺	447 m	2.30 ore
17	Seelenkogel	☺☺	500 m	2.45 ore
22	Schönau – Glanegg – Hochfirst	☺	500 m	3.00 ore
12	Hohe Weiße	☺☺	550 m	3.00 ore
13	Hohe Wilde	☺	605 m	3.00 ore
14	Schneidalm – Lazins	☺	537 m	3.10 ore
40	Egger-Grub-Alm	☺	614 m	3.15 ore
35	Schneeberg	☺	689 m	3.15 ore
30	Timmelsjochberg (Graslahnerspitze)	☺☺	600 m	3.30 ore
29	Timmelstal – Timmelsjoch	☺	735 m	3.30 ore
9	Faltschnalalm – Erensee – Lazins	☺	680 m	3.45 ore
37	Kleiner Schwarzsee – Schwarzseespitze	☺	700 m	3.45 ore
54	Tallner Alm – Pfandler Alm	☺	281 m	4.00 ore
31	Timmelsalm – Großer Schwarzsee	☺	771 m	4.00 ore
28	Königsjoch	☺	775 m	4.00 ore
27	Essener Hütte – Seeber See	☺	600 m	4.15 ore
23	Rabensteiner Alm – Seeber Alm – Schönau	☺	740 m	4.15 ore
5	Matatzspitze – Waalweg – Ulfasalm	☺	700 m	4.30 ore
41	Stuller Mahder – Hochalm	☺	868 m	4.30 ore
56	Tallner Alm – Hirzer	☺	885 m	4.30 ore
57	Hönigspitze – Hirzer	☺	880 m	4.40 ore



## Sentieri in ordine di tempo di percorrenza



1-58 → proposta di escursione, ☺☺☺ → difficoltà, m → salita, ore → tempo totale

1	Obere Obisellalm	☺	810 m	5.00 ore
18	Imstalm – Kreuzjoch – Schneidalm	☺	900 m	5.00 ore
50	Wannser Joch – Sailer Joch	☺	950 m	5.00 ore
20	Imstalm – Kreuzjoch	☺	1000 m	5.00 ore
2	Faglssee – Naserhof	☺	1000 m	5.00 ore
7	Distelgrube – Faltmaralm	☺	900 m	5.30 ore
44	Hiaserkaser – Stuller Mahder	☺	970 m	6.00 ore
39	Sandjoch – Schneebergscharte	☺	1000 m	6.00 ore
34	Großer Schwarzsee – Schneeberg	☺	1100 m	6.00 ore
52	Pfistradalm – Bärengrübl – Karlegg	☺	1181 m	6.00 ore
4	Christl – Pfarrer – Matatzspitze	☺	1215 m	6.20 ore
3	Giro malga Kalmtal	☺	1100 m	6.30 ore
42	Hochwart (Stuls)	☺	1292 m	6.30 ore
24	Seeber Alm – Rauhes Joch (cima)	☺	1300 m	6.30 ore
51	Sailer Joch – Hochwart (Walten)	☺	1344 m	6.30 ore
46	Passeirer Höhenweg	☺	400 m	7.00 ore
36	Schneeberg totale – anche sottoterra	☺	1090 m	7.00 ore
10	Spronser Seen	☺	1250 m	7.00 ore
11	Stettiner Hütte – Eisjöchl	☺	1273 m	7.00 ore
6	Kolbenspitze – Ulfasalm	☺	1345 m	7.00 ore
15	Zwickauer Hütte	☺	1367 m	7.00 ore
21	Unterprisch – Kreuzjöchl – Weißspitz	☺☺	1400 m	7.30 ore
43	Hohe Kreuzspitze	☺	1440 m	7.30 ore
45	Hohe Kreuzspitze – Übelsee – Hiaserkaser	☺	1460 m	7.30 ore
19	Kreuzjoch – Rauhes Joch (cima)	☺	1400 m	7.45 ore
53	Hühnerspiel – Alplerspitze	☺	1750 m	9.00 ore
33	Übeltalferner – Becherhaus	☺	1480 m	11.00 ore
16	Zwickauer Hütte – Stettiner Hütte	☺	2000 m	11.00 ore
32	Übeltalferner – Wilder Pfaff – Zuckerhüt	☺☺	1850 m	13.00 ore



## Sentieri in ordine di difficoltà



1-58 → proposta di escursione, ☺☺☺ → difficoltà, m → salita, ore → tempo totale

58 Stafellhütte – Videgg	☺	62 m	2.00 ore
8 Faltschnalalm – Lazins – Zepbichl	☺	100 m	2.00 ore
55 Hintereggalm – Mahdalm – Gampen – Prens	☺	190 m	2.30 ore
26 Oberglaneggalm – Seeber See	☺	230 m	2.00 ore
25 Seeber Alm – Seeber See – Oberglaneggalm	☺	350 m	2.20 ore
49 Wannser Alm – Moseralm	☺	447 m	2.30 ore
40 Egger-Grub-Alm	☺	614 m	3.15 ore
9 Faltschnalalm – Erensee – Lazins	☺	680 m	3.45 ore
35 Schneeberg	☺	689 m	3.15 ore
31 Timmelsalm – Großer Schwarzsee	☺	771 m	4.00 ore
41 Stuller Mahder – Hochalm	☺	868 m	4.30 ore
52 Pfistradalm – Bärengrübl – Karlegg	☺	1181 m	6.00 ore
11 Stettiner Hütte – Eisjöchl	☺	1273 m	7.00 ore
38 Kleiner Schwarzsee – Kaindlstollen	☺	275 m	2.15 ore
54 Tallner Alm – Pfandler Alm	☺	281 m	4.00 ore
46 Passeirer Höhenweg	☺	400 m	7.00 ore
48 Seebergsee – Wannser Alm	☺	405 m	2.30 ore
22 Schönau – Glanegg – Hochfirst	☺	500 m	3.00 ore
14 Schneidalm – Lazins	☺	537 m	3.10 ore
5 Matatzspitze – Waalweg – Ulfasalm	☺	700 m	4.30 ore
29 Timmelstal – Timmelsjoch	☺	735 m	3.30 ore
23 Rabensteiner Alm – Seeber Alm – Schönau	☺	740 m	4.15 ore
1 Obere Obisellalm	☺	810 m	5.00 ore
56 Tallner Alm – Hirzer	☺	885 m	4.30 ore
18 Imstalm – Kreuzjoch – Schneidalm	☺	900 m	5.00 ore
7 Distelgrube – Faltmaralm	☺	900 m	5.30 ore
50 Wannser Joch – Sailer Joch	☺	950 m	5.00 ore
44 Hiaserkaser – Stuller Mahder	☺	970 m	6.00 ore
20 Imstalm – Kreuzjoch	☺	1000 m	5.00 ore



## Sentieri in ordine di difficoltà



1-58 → proposta di escursione, ☺☺☺ → difficoltà, m → salita, ore → tempo totale

2 Faglssee – Naserhof	☺	1000 m	5.00 ore
39 Sandjoch – Schneebergscharte	☺	1000 m	6.00 ore
36 Schneeberg totale – anche sottoterra	☺	1100 m	6.00 ore
34 Großer Schwarzsee – Schneeberg	☺	1100 m	6.00 ore
3 Giro malga Kalmtal	☺	1100 m	6.30 ore
4 Christl – Pfarrer – Matatzspitze	☺	1215 m	6.20 ore
10 Spronser Seen	☺	1250 m	7.00 ore
42 Hochwart (Stuls)	☺	1292 m	6.30 ore
51 Sailer Joch – Hochwart (Walten)	☺	1344 m	6.30 ore
6 Kolbenspitze – Ulfasalm	☺	1345 m	7.00 ore
15 Zwickauer Hütte	☺	1367 m	7.00 ore
19 Kreuzjoch – Rauhes Joch (cima)	☺	1400 m	7.45 ore
47 Jaufenspitze	☺	430 m	2.30 ore
27 Essener Hütte – Seeber See	☺	600 m	4.15 ore
13 Hohe Wilde	☺	605 m	3.00 ore
37 Kleiner Schwarzsee – Schwarzseespitze	☺	700 m	3.45 ore
28 Königsjoch	☺	775 m	4.00 ore
57 Hönigspitze – Hirzer	☺	880 m	4.40 ore
24 Seeber Alm – Rauhes Joch (cima)	☺	1300 m	6.30 ore
43 Hohe Kreuzspitze	☺	1440 m	7.30 ore
45 Hohe Kreuzspitze – Übelsee – Hiaserkaser	☺	1460 m	7.30 ore
33 Übeltalferner – Becherhaus	☺	1480 m	11.00 ore
53 Hühnerspiel – Alplerspitze	☺	1750 m	9.00 ore
16 Zwickauer Hütte – Stettiner Hütte	☺	2000 m	11.00 ore
17 Seelenkogel	☺☺	500 m	2.45 ore
12 Hohe Weiße	☺☺	550 m	3.00 ore
30 Timmelsjochberg (Graslannerspitze)	☺☺	600 m	3.30 ore
21 Unterprisch – Kreuzjöchl – Weißspitz	☺☺	1400 m	7.30 ore
32 Übeltalferner – Wilder Pfaff – Zuckerhüt	☺☺	1850 m	13.00 ore