



Sci alpinismo & ciaspolate



Le escursioni di **sci alpinismo** su questa e sulle prossime tre pagine sono organizzate in ordine alfabetico per i loro punti di arrivo. Nella tabella sono annotati solo i particolari più importanti, una descrizione più dettagliata andrebbe oltre lo scopo di questo libretto. Le indicazioni riguardo il tempo di salita, la difficoltà e il periodo di tempo consigliato, sono valori approssimativi e validi solo in condizioni nevose ed atmosferiche favorevoli. Le indicazioni sulla difficoltà non si riferiscono in alcun caso al pericolo di valanghe, ma esclusivamente alla capacità fisica richiesta ed alla pendenza della zona. Un equipaggiamento adeguato, una buona condizione ed esperienza, sono naturalmente i presupposti fondamentali affinché l'escursione di sci alpinismo riesca bene.

Zone amate, adatte anche ai principianti di **ciaspolate**, sono le seguenti: **Pfelders, Lazins, malga Lazinser Alm** (pag. 34), la vallata tra **Walten e Wanns** e le valli laterali (pag. 97), il sentiero da **Stuls** fino alla malga **egger-Grub-Alm** (pag. 84). Per la gente esperta di montagna e di ciaspolate si adattano anche alcune escursioni di sci alpinismo (per le quali viene aggiunto pure il tempo per il ritorno).



punto di arrivo Alpenspitze (2477 m)	salita 1067 m	punto di partenza Walten – Wanns (1410 m)
difficoltà di media difficoltà	salita 3–4 ore	periodo consigliato tutto l'inverno



Sci alpinismo



punto di arrivo Banker Joch (2828 m)	salita 1069 m	punto di partenza ponte Timmelsbrücke (1759 m)
difficoltà di media difficoltà	salita 3–4 ore	periodo consigliato tardo inverno - primavera

punto di arrivo Botzer (3251 m)	salita 1492 m	punto di partenza ponte Timmelsbrücke (1759 m)
difficoltà difficile	salita 4–5 ore	periodo consigliato tardo inverno - primavera

punto di arrivo Draunsberg (2776 m)	salita 1000 m	punto di partenza albergo Hochfirst (1860 m)
difficoltà di media difficoltà	salita 4 ore	periodo consigliato da maggio

punto di arrivo Faltschnaljochl (2417 m)	salita 795 m	punto di partenza Pfelders (1622 m)
difficoltà facile	salita 3 ore	periodo consigliato tutto l'inverno

punto di arrivo Gleitner Hochjoch (2393 m)	salita 1009 m	punto di partenza Stuls – Guf (1384 m)
difficoltà di media difficoltà	salita 3 ore	periodo consigliato tutto l'inverno

punto di arrivo Gürtelwand (2836 m)	salita 1077 m	punto di partenza ponte Timmelsbrücke (1759 m)
difficoltà di media difficoltà	salita 3 ore	periodo consigliato tardo inverno

punto di arrivo Hahl (1995 m)	salita 802 m	punto di partenza Christl – Grassl (1193 m)
difficoltà facile	salita 2–3 ore	periodo consigliato tutto l'inverno

punto di arrivo Hirzer (2781 m)	salita 1197 m	punto di partenza Obertall – Hochwies (1584 m)
difficoltà molto difficile	salita 4 ore	periodo consigliato tardo inverno



Sci alpinismo



punto di arrivo Hoffmannspitze (3112 m)	salita 1353 m	punto di partenza ponte Timmelsbrücke (1759 m)
difficoltà di media difficoltà	salita 4 ore	periodo consigliato tardo inverno - primavera

punto di arrivo Hohe Kreuzspitze (2742 m)	salita 1076 m	punto di partenza ponte Schneebergbrücke (1666 m)
difficoltà difficile	salita 3-4 ore	periodo consigliato tutto l'inverno

punto di arrivo Höhenberg (2650 m)	salita 891 m	punto di partenza ponte Timmelsbrücke (1759 m)
difficoltà facile	salita 2-3 ore	periodo consigliato tardo inverno

punto di arrivo Hohe Wand (2362 m)	salita 842 m	punto di partenza parcheggio Ulfas (1520 m)
difficoltà facile	salita 2-3 ore	periodo consigliato tutto l'inverno

punto di arrivo Karkogel (2420 m)	salita 850 m	punto di partenza Pfelders-Eschbaum (1570 m)
difficoltà di media difficoltà	salita 3 ore	periodo consigliato tutto l'inverno

punto di arrivo Kitzkogel (3050 m)	salita 1067 m	punto di partenza ponte Timmelsbrücke (1759 m)
difficoltà difficile	salita 4 ore	periodo consigliato tardo inverno - primavera

punto di arrivo Kolbenspitze (2865 m)	salita 1345 m	punto di partenza parcheggio Ulfas (1520 m)
difficoltà difficile	salita 4 ore	periodo consigliato tutto l'inverno

punto di arrivo Kolbenspitze (2865 m)	salita 1067 m	punto di partenza Platt-Unterwald (1390 m)
difficoltà difficile	salita 4 ore	periodo consigliato tutto l'inverno



Sci alpinismo



punto di arrivo Rinnerspitze (2825 m)	salita 1067 m	punto di partenza ponte Schneebergbrücke (1666 m)
difficoltà difficile	salita 3-4 ore	periodo consigliato tardo inverno

punto di arrivo Rötenspitze (2873 m)	salita 1307 m	punto di partenza Pfelders-Bergkristall (1566 m)
difficoltà difficile	salita 4 ore	periodo consigliato tutto l'inverno

punto di arrivo Schieferspitze (2687 m)	salita 1065 m	punto di partenza Pfelders (1622 m)
difficoltà di media difficoltà	salita 3-4 ore	periodo consigliato tutto l'inverno

punto di arrivo Schneebergscharte (2687 m)	salita 1021 m	punto di partenza ponte Schneebergbrücke (1666 m)
difficoltà di media difficoltà	salita 3-4 ore	periodo consigliato tardo inverno

punto di arrivo Schwarzseespitze (2957 m)	salita 1198 m	punto di partenza ponte Timmelsbrücke (1759 m)
difficoltà difficile	salita 4-5 ore	periodo consigliato tardo inverno - primavera

punto di arrivo Seelenkogel (3470 m)	salita 1848 m	punto di partenza Pfelders (1622 m)
difficoltà molto difficile	salita 6 ore	periodo consigliato tardo inverno - primavera

punto di arrivo Stuller Mut (2147 m)	salita 832 m	punto di partenza Stuls (1315 m)
difficoltà facile	salita 2 ore	periodo consigliato tutto l'inverno

punto di arrivo Zermaidjoch (2619 m)	salita 953 m	punto di partenza ponte Schneebergbrücke (1666 m)
difficoltà di media difficoltà	salita 3 ore	periodo consigliato tutto l'inverno



Sci di fondo



Innerhütt

Innerhütt – Sefnar – Außerhütt

punto di partenza			tecnica			
Innerhütt (3,5 km da Pfelders)			tecnica classica e skating			
posti di ristoro		1	noleggio di sci		carta Tabacco 039	
albergo Innerhütt			albergo Innerhütt		carta Kompass 044	
lunghezza	punto più basso	punto più alto	salita	giorni feriali	fine settimana	impegno
5 km	1430 m	1478 m	50 m	normale	tanto	☺☺

Innerhütt è posto vicino alla strada tra Platt e Pfelders (fermata bus).

Giro facile (Innerhütt – Sefnar – Innerhütt ☺): lunghezza complessiva di 3 km, dislivello di 15 m. Si parte da Innerhütt entrando in valle, sulla parte sinistra del prato, fino a Sefnar; poi una svolta e si ritorna, vicino al torrente, facendo di nuovo una curva, ad Innerhütt.

Giro medio (Innerhütt – Sefnar – Außerhütt – Innerhütt ☺): lunghezza complessiva di 5 km, dislivello di 50 m. Si comincia facendo il giro facile (descritto sopra), per poi continuare, con una salita, fino ad Außerhütt. Da qui si ritorna, con una discesa, ad Innerhütt.



La pista per lo sci di fondo tra Lazins e la malga Lazinser Alm



Sci di fondo



Pfelders Plan

Pfelders – Lazins – malga Lazinser Alm

punto di partenza			tecnica			
Pista di pattinaggio (o Zepbichl)			tecnica classica e skating			
posti di ristoro		2	noleggio di sci		carta Tabacco 039	
Lazins (Zepbichl)			2 x a Pfelders		carta Kompass 044	
lunghezza	punto più basso	punto più alto	salita	giorni feriali	fine settimana	impegno
11 km	1640 m	1850 m	250 m	normale	tanto	☺☺☺

Pfelders (o **Zepbichl**) – **Lazins** (1 x) – **Lazinser Alm** (1 x) – **Pfelders**: quasi sempre viene scelto come punto di partenza l'incrocio (1640 m) sopra la pista di pattinaggio, dove il sentiero e la pista di fondo percorrono parallelamente verso valle. È possibile parcheggiare vicino alla seggiovia Gampenlift, sulla parte destra della strada, in direzione Zepbichl. La prima parte della pista passa pochi metri sotto (alla destra) al largo sentiero invernale, con una salita moderata. Dopo circa un chilometro la pista passa attraverso il ruscello Faltschnalbach (la discesa è corta, la salita corta, ma ripida). Si percorrono poi un centinaio di metri in salita moderata, per un prato leggermente inclinato, per fare di nuovo una salita abbastanza ripida fino al sentiero. Si continua su questo per circa 100 m, senza dislivello, quasi fino a Lazins (1772 m), poi si attraversa il torrente alla destra, al di sotto del tragitto, e dopo circa 100 m si ritorna alla sinistra, facendo il ponte, sul sentiero (pista di pattinaggio → Lazins: 2,25 km, 140 m di salita ☺). Da qui, all'inizio una lieve salita, poi si alternano tratti ripidi e pianeggianti, fino ad un incrocio (1835 m) nella larga vallata della malga Lazinser Alm (Lazins → incrocio: 1,1 km, 63 m di salita ☺). Al di là del torrente, la pista circonda l'intera vallata ed è, tranne una corta salita, pianeggiante (1,65 km, 15 m di salita ☺). Dall'incrocio si può raggiungere la pista (al di là del torrente) o da un percorso a sud (a sinistra, 500 m ☺), o da uno a nord (a destra, 270 m ☺, ambedue 5 m di salita). Il ritorno si percorre sulla stessa pista. Un tragitto, a partire da Zepbichl (1 km, 20 m di salita), sbocca 800 m dopo Pfelders, nella pista centrale. Sul percorso poco prima di Lazins, tra il maso Lazins e la malga Lazinser Alm c'è, soprattutto il fine settimana, tanta gente. L'itinerario di Lazins comincia (e finisce) verso valle alla destra, direttamente al ponte dopo Lazins, e circonda un prato leggermente inclinato sulla parte soleggiata della valle, ad ovest di Lazins (1,3 km di lunghezza, 25 m di salita ☺).



Sci di fondo



Walten

Ponte Brantlbrücke – maso Grube

punto di partenza			tecnica				
ponte vicino alla strada per Wanns			tecnica classica e skating				
posti di ristoro albergo Auerhof			3	noleggio di sci nessuno		carta Tabacco 039 carta Kompass 044	
lunghezza 2,5 km	punto più basso 1340 m	punto più alto 1365 m		salita 25 m	giorni feriali poco	fine settimana normale	impegno ☺

Dalla strada del Passo Jaufenpass, circa un chilometro dopo l'inizio del paese Walten, si gira a destra in direzione Wanns e si continua fino al parcheggio, dopo il ponte Brantlbrücke. L'unico posto di ristoro è l'albergo Auerhof, aperto nel 2006, all'inizio della pista di sci di fondo.

Brantlbrücke–Grube–Brantlbrücke: lunghezza totale di 2,5 km, salita di 25 m. Partendo a nord del ponte Brantlbrücke, vicino al torrente, si entra nella valle, per i prati, fino al maso Grube. Seguendo la destra del prato, in lieve discesa, si ritorna al ponte (tecnica classica e skating ☺).



Malga Egger-Grub-Alm (Stuls), sentiero invernale e pista per slittino ↗ NE



Piste per slittini



Tutte le piste per slittini citate sono naturali e adatte per ogni persona. In condizioni normali non sono ghiacciate e possono essere usate prendendo le dovute precauzioni da tutti coloro che sono in grado di manovrare una slitta. È possibile noleggiare le slitte a Pfelders.

Pfelders (albergo **Grünbodenhütte**): sulla pista, lunga 2,5 km, preparata con i gatti delle nevi, si può slittare fino a Pfelders. L'albergo Grünbodenhütte si può raggiungere con la seggiovia. Durante la discesa si attraversa in un punto la ripida pista da sci. La società che gestisce la seggiovia permette, in quel punto, il passaggio sulla pista, solamente se chi slitta adotta le dovute attenzioni (osservare i cartelli!). In nessun altro caso è permesso attraversare parti di pista.

Pfelders (pista adatta alle famiglie): poco dopo il traguardo della seggiovia Gampenlift, c'è, parallelamente alla pista da sci, una pista per slittini, larga e lunga circa 450 m, per bambini e famiglie.

Pfelders (valle **Faltmartal**): pista per slittini di 900 m, sulla strada di accesso per la malga Faltmaralm, fino all'albergo Bergkristall (2 km prima di Pfelders).

Rabenstein (strada forestale): sulla strada forestale sopra la frazione Bichl, dopo Rabenstein, c'è una pista per slittini lunga circa 800 m.

Stuls (malga **Egger-Grub-Alm**): da Stuls fino alla malga Egger-Grub-Alm (vedi itinerario 40), che è aperta tutto l'anno (in inverno, lunedì chiuso). Il percorso, tra il gruppo dei masi Hohegg e la malga, si adatta molto bene per slittare (lungo circa 2 km).



Sentieri invernali



Pfelders – Lazins – malga Lazinser Alm: ci sono due sentieri da Pfelders fino all'albergo Lazins (circa 40 min., chiuso lunedì): prendere o a sinistra (parte all'ombra), o a destra, passando per Zepbichl (parte soleggiata). Da Lazins si continua lungo la pista di fondo, fino alla vallata della malga Lazinser Alm (circa 20 min.). Da qui è vietato camminare sulla pista.

Pfelders – albergo Grünbodenhütte: camminata lungo la strada, di 2,5 km, fino alla stazione a monte dello skilift (durata 1 ora, dislivello 380 m).

Pfelders – albergo Oberstein: itinerario 18, il primo pezzo del sentiero **W** (quasi ½ ore, aperto tutti i giorni).

Stuls – malga Egger-Grub-Alm: itinerario 40, sentiero **A** (1¼ ora, chiuso lunedì). La malga **Hochalm**, 250 m più in alto, è aperta solo ogni tanto.

Tornante **Römerkehre** (strada **Jaufenstraße**) – malga **Flecknerhütte:** itinerario 46, la prima parte del sentiero **L** (25 min., aperto solo nei fine settimana).